

Calendrier Ateliers Santé

ETRECHY - MARS - AVRIL - 2024

| MARS 2024 | |
|-----------|---|
| 1 | V |
| 2 | S |
| 3 | D |
| 4 | L |
| 5 | M Equi'mem - 10h |
| 6 | M Marche 10H |
| 7 | J PGE mixte 10h |
| 8 | V 13h30 - 19h30 - En avant pour une forme olympique - ile de loisirs - Espace Tony Gallopin |
| 9 | S |
| 10 | D |
| 11 | L |
| 12 | M |
| 13 | M Marche 10H |
| 14 | J PGE mixte 10h |
| 15 | V |
| 16 | S |
| 17 | D Mars bleu ETAMPES |
| 18 | L |
| 19 | M Equi'mem - 10h |
| 20 | M Marche 10H |
| 21 | J PGE mixte 10h |
| 22 | V |
| 23 | S |
| 24 | D |
| 25 | L |
| 26 | M Equi'mem - 10h |
| 27 | M Marche 10H |
| 28 | J PGE mixte 10h |
| 29 | V |
| 30 | S |
| 31 | D |

| BUNGYPUMP |
|--|
| Inscription obligatoire uniquement par courriel à : as.bungypump@orange.fr |
| ATELIERS |
| Inscription obligatoire par SMS de préférence au 07 81 84 70 27 ou par courriel à : ateliers.100t@orange.fr |
| Evènements ponctuels |
| Activité physique |
| Mémoire |
| Atelier |
| Conférence |
| Club Cœur et Santé |
| Marche verte |
| IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique |

| AVRIL 2024 | |
|------------|---|
| 1 | L Lundi de Pâques |
| 2 | M Equi'mem - 10h |
| 3 | M Marche 10H |
| 4 | J PGE mixte 10h |
| 5 | V |
| 6 | S Début des vacances scolaires de la zone C |
| 7 | D |
| 8 | L |
| 9 | M |
| 10 | M |
| 11 | J |
| 12 | V |
| 13 | S |
| 14 | D |
| 15 | L |
| 16 | M |
| 17 | M |
| 18 | J |
| 19 | V |
| 20 | S |
| 21 | D |
| 22 | L |
| 23 | M Equi'mem - 10h |
| 24 | M Marche 10H |
| 25 | J PGE mixte 10h |
| 26 | V |
| 27 | S Bungy Yogi - 15h |
| 28 | D |
| 29 | L |
| 30 | M Equi'mem - 10h |